

A ruralidade do território da ADD, e a grande componente agrícola destas gentes traduz-se na existência de uma vasta gama de produtos agrícolas de qualidade, alguns deles ostentando os selos da certificação, são eles Queijo, Requeijão e Borrego Serra da Estrela, o Vinho do Dão, a Maçã Bravo de Esmolfe, a Maçã da Beira Alta e a Castanha Souto da Lapa.

Rica e variada, a gastronomia tradicional desta região é outro dos seus principais atractivos. Os sabores da sopa da beira, do cabrito assado, dos enchidos, e dos míscaros, fazem a delícia dos apreciadores.

A variedade de pão – pão de mistura, de centeio, broa de milho - acompanha a refeição ou o queijo serra.

Com base em receitas antigas, o doce pode ser leite-creme ou uma variedade de bolinhos e pastéis tradicionais “de comer e chorar por mais”, como pastéis de feijão do patronato de Mangualde, cavacas, doçaria conventual...

A acompanhar todas estas iguarias temos o prestigiado vinho, néctar afamado da região do dão.

Este produto é comum a todo o território, no entanto Penalva do Castelo, Nelas e Mangualde são concelhos com um forte contributo no panorama vinícola do Dão.

Toda esta região, na sua globalidade esconde verdadeiros tesouros merecedores de serem descobertos.

Subpontos das potencialidades

### **Produtos Endógenos de Qualidade**

#### **Artesanato**

#### **Termalismo**

#### **Percursos e Rotas**

#### **Pontos de Interesse**